



***Edsättra äldreboende***

***Bogsättravägen 27***

***127 38 Skärholmen***

***Telefon 08-400 170 10***



## *Välkommen till Edsättra äldreboende*

Denna lilla broschyr innehåller information som är bra för er att få inför inflyttning hos oss på Edsättra äldreboende.

Har ni ytterligare frågor kontakta verksamhetschef  
Vita Kiluk eller någon av våra sjuksköterskor på telefon  
08-400 170 10 eller via e-post [vita.kiluk@edsatra.se](mailto:vita.kiluk@edsatra.se).

### *Adressändring, försäkring, telefon och TV*

Adressändring ordnas av er, anhörig eller god man, kontakta

Adressändring på telefon 020-97 98 99 eller [www.adressandring.se](http://www.adressandring.se).

Vi rekommenderar att ni har egen hemförsäkring som täcker om ni har smycken eller annat dyrbart. Ta kontakt med ert försäkringsbolag.

Det finns antennuttag i varje lägenhet men TV-licens ingår inte i hyran. På Edsättra finns de fria kanalerna tillgängliga för er som har TV som tar emot digitala sändning. Önskar ni ha några av betalkanalerna (tex TV3, TV4+ ), får ni själv ordna med Boxer-abonnemang eller liknande.

Entréerna är alltid låsta, nyckelbrickor till er och era anhöriga erhålls vid inflyttning för att komma in i byggnaden tillsammans med nyckel till lägenheten.

### *Tider för inflyttning*

Vi ser helst att inflyttning sker måndag-torsdag eller fredag förmiddag då sjuksköterska finns på plats och att överrapportering till personalen kan ske på ett bra sätt. Inflyttning av möbler får ske på helgen efter överenskommelse.

### *Fickpengar*

Vi rekommenderar inte att ni har stora summor pengar i lägenheten utan endast en mindre summa. Ni har möjlighet att deponera max 2000 kr på Edsättra, kontakta sjuksköterskan eller samordnaren.

### *Läkemedel och inkontinenshjälpmedel*

Medtag alla läkemedel och inkontinenshjälpmedel som ni har och lämna dem till sjuksköterskan vid inflyttning.

### *Hjälpmedel*

Om ni har gånghjälpmedel såsom käpp, rollator eller rullstol ta med dem vid inflyttning. Övriga hjälpmedel tex förhöjningar och duschstol ordnar vi på Edsätra. Meddela oss gärna vilka hjälpmedel ni har innan inflytt. Arbetsterapeut och sjukgymnast finns på plats en gång i veckan. Övriga hjälpmedel återlämnas till förskrivaren som lämnat ut dem till er.

#### *Att tänka på när ni möblerar*

I lägenheten ingår säng. Ta med era egna möbler och möblera med era käraste ägodelar för hemtrevnad och trivsel. Vid möblering tänk på att det ska vara praktiskt både för er själv och för personalen som ska arbeta hos er.

Vi rekommenderar att ni inte har mattor. Detta på grund av fallrisk. Tänk på placering av TV:n och dra lösa sladdar längs väggarna. Medtag gärna en tvättkorg att ha i badrummet.

#### *Annat som kan vara bra att tänka på*

Edsätra tillhandahåller sänglinne, handdukar och städartiklar. Däremot medtag kudde, täcke, filt, överkast och hygienartiklar såsom tandborste, tandkräm och schampo.

Det är bra att ha lediga och lättskötta kläder, helst i bomullsmaterial som tål maskintvätt i 60 grader och en morgonrock. Det kan vara bra att ha ett par stadiga inneskor tex sandaler, tänk då på att sandalerna ska ha hälrem så att de sitter fast på foten.