

Edsättra, ett suveränt äldreboende med toppbetyg





*Ännu när ni blir gamla är jag
densamme. Ännu när ni grånat
ska jag bära på er. Jag har
skapat er, jag ska lyfta, bära
och rädda er.*

Jesaja 46:4



Sommarfest på vår härliga terrass.



Traditionsenlig Nobelmiddag.



En ynnest att ha en pastor som boende.

Välkommen till Edsättra

Vi hälsar dig välkommen till Edsättra äldreboende, ett privat vård- och omsorgsboende som består av Edsättra-hemmet med 32 lägenheter och Edsättragården, ett gruppboende med 16 platser för dig med en demenssjukdom.

Ett suveränt äldreboende

Vår vision är att vara ett suveränt äldreboende. Utifrån vår kristna värdegrund är vi lyhörda för dina behov och vill skapa ett hem och en boendemiljö där du känner dig trygg och har möjlighet att påverka din vardag. Gemensamma måltider och samlingar av olika slag skapar hemkänsla och trivsel. Edsättra har hög personaltäthet och kunnig personal tillgänglig dygnet runt.

Omgivningarna inbjuder till såväl promenader som naturupplevelser. Edsättra ligger ett stenkast från Sättra tunnelbanestation, som i sin tur ligger bara en station från Skärholmens stora affärscentrum.

Ideell förening utan vinstintresse

Vi har funnits i 160 år och under de senaste 60 åren haft ett äldreboende i Sättra och är en ideell förening utan vinstintresse. Verksamheten drivs enligt de normer och bestämmelser som gäller i vårt ramavtal med Stockholms stad.

Jag är stolt över Edsättra och våra medarbetare som genom sin omsorg bidrar till en meningsfull vardag och boendemiljö där våra boende trivs och känner sig trygga.

Vita Kiluk,
verksamhetschef





Ett stolt arv att förvalta. Över ett sekel av omsorg

Tio kvinnor från Stockholms baptistförsamlingar bildade 1862 en så kallad mödraförening som tog på sig uppgiften att starta och driva ett ålderdomshem utifrån sina kristna värderingar. Efter många år i Stockholms innerstad flyttade verksamheten till ett helt nytt hem, Edsätrahemmet i Sättra, som stod klart 1965. Sedan dess har en ombyggnad skett 1987 som resulterat i moderna lägenheter.

År 1993 stod en ny byggnad, Gården, klar att användas för demensboende. Vi känner stolthet och tacksamhet över att få bära arvet vidare och ge många fler del av god omsorg och ett trivsamt liv framöver.

Historik

1862 bildar 10 kvinnor Stockholms Kristliga Mödraförening.

1867 hade föreningen 130 medlemmar.

1885 öppnar första ålderdomshemmet på Regeringsgatan 9 med 5 platser.

1888 större utrymme på Kungsholmsgatan 18 med 9 platser.

1894 expanderade ytterligare till 11 platser. (1896 öppnar första kommunala ålderdomshemmet i Göteborg.)

1903 köptes fastigheten på Fleminggatan 20 och en lägenhet blev ålderdomshem med 10 platser. De kommande åren fortsatte verksamheten att utvidgas med fler rum i fastigheten, medan intäkter av övriga hyror bekostade fastighetens kostnader.

1915 hade hemmet 30 platser.

1918 ny ålderdomshemslag. Fattigstugor blev ålderdomshem, och standarden skulle höjas. Man började också bygga pensionärshem, med eget rum, kokvrå och toalett.

1935 firar hemmet 50-år och består av 44 boende. Man har fyra anställda: en husmor, en kokerska, ett sjukbiträde och en hushållerska.

1947 får män tillträde. Nu består hemmet av 30 enkelrum och 10 dubbelrum och personalen har ytterligare utökats.

1960 ändras detaljplanen för Fleminggatan och man måste flytta.

1966 står det nya Edsätrahemmet klart för invigning med 50 gäster.

1993 utvidgas den ytterligare med Edsätragården, en demensavdelning och en avdelning serviceboende.

2019 blir båda avdelningarna på Edsätragården demensboende.



Vi klär midsommarstången tillsammans.

Ett trivsamt liv

Vår önskan och vår uppgift är att alla som bor på Edsättra ska uppleva en meningsfull vardag och ha ett trivsamt liv. Vi vill med våra gemenskapsstunder och gruppaktiviteter vara med och väcka glädje, locka till skratt och bidra till en känsla av delaktighet och meningsfullhet. Därför erbjuder vi ett rikt utbud av gemenskapsstunder och olika typer av gruppaktiviteter på Edsättra. Alla som bor hos oss är välkomna att delta efter intresse, ork och förmåga. De boende på Edsättra är med och påverkar hur aktivitetsutbudet ser ut månad för månad. Det ska vara möjligt för alla som önskar att delta i den sociala samvaron med syfte att behålla sina fysiska och kognitiva förmågor och att ha möjlighet att uttrycka sin tro och dela sina tankar och minnen med andra.



Aktivitetsschema för oktober

3	Måndag	14.00	Bingo. Samlingssalen, plan 0
4	Tisdag	14.00	Frågor och svar i samlingssalen, plan 0
5	Onsdag	11.00	Tacksägelsegudstjänst med Krister Karlsson
		12.00	Tacksägelselunch- höstfest i samlingssalen
6	Torsdag	14.00	Inspelad TV-sänd gudstjänst på avdelningarna
7	Fredag	14.00	Bingo i samlingssalen, plan 0
10	Måndag	14.00	Högläsning. Samlingssalen, plan 0
11	Tisdag	14.00	Frågor och svar, samlingssalen, plan 0
12	Onsdag	11.00	Förmiddagskonsert med Viktor Öhman
		14.00	Sittgymnastik i samlingssalen, plan 0
13	Torsdag	14.00	Gudstjänst med Rajja Sjöström, Rissnekyrkan, samlingssalen, plan 0
14	Fredag	14.00	Bingo. Samlingssalen, plan 0
17	Måndag	14.00	Vi samlas i cafeét och bakar äppelkaka
18	Tisdag	14.00	Äppelprovning och kaffeprovning Vi provar olika smaker av kaffe och äpple, kanske bestämmer vi oss för ny kaffesort till Edsättra
19	Onsdag	14.00	Sittgymnastik i samlingssalen, plan 0
20	Torsdag	14.00	Gudstjänst med Helena Hedlund Svenska kyrkan i Huddinge
21	Fredag	15.00	Andakt för plan 2 med Sofia. Plan 1 deltar
		14.00	Bingo på avdelningarna
24	Måndag	14.00	Högläsning i samlingssalen. FN-dagen
25	Tisdag	14.00	Högläsning på plan 2, även plan 1 deltar
26	Onsdag	14.00	Per-Åke Lindestad föreläser för oss alla om Egypten och dess historia, samlingssalen
27	Torsdag	14.00	Gudstjänst med Christer Schwartz
28	Fredag	14.00	Bingo i samlingssalen, plan 0
31	Måndag	14.00	Högläsning i samlingssalen





Det ska vara möjligt för alla som önskar att delta i den sociala samvaron med syfte att behålla sina fysiska och kognitiva förmågor.

En aktiv och meningsfull vardag

Regelbundna aktiviteter, återkommande varje vecka, är sittgymnastik eller annan rörelse, bingo, gudstjänst och högläsning, "Frågor & svar". Promenader erbjuds avdelningsvis i grupp eller enskilt. Dessutom arrangerar vi biostunder, bakning, boule, konserter och olika samtals- och musikstunder.

Vi får också regelbundet besök av olika företag som erbjuder försäljning av kläder och skor. Dessutom har vi jul- och påskmarknad med försäljning av choklad, blommor, olivolja med mera.



Som anhörig är du alltid välkommen att delta vid aktiviteter och fikastunder. Under normala omständigheter inbjuds alla anhöriga till en särskild träff tillsammans med de boende för att umgås och få möta ansvariga på boendet.

Plats för anhöriga och närstående

Dina anhöriga och närstående är viktiga personer och vi försöker alltid skapa en öppen atmosfär så att de känner sig välkomna på Edsättra. För oss är det viktigt att du som bor hos oss behåller ditt sociala nätverk när du flyttar in.

Parboendegaranti

I Stockholms stad gäller parboendegaranti, vilket innebär att makar så långt det är möjligt ska få möjlighet att fortsätta vara tillsammans. I de fall det är aktuellt kan alltså en maka/make välja att flytta med till ett vård- och omsorgsboende även om det inte finns samma hjälpbehov. På Edsättra finns tre lägenheter som är tillräckligt stora för parboende. I kösystemet ges förtur för äkta makar enligt gällande regelverk i äldreomsorgen.

Välutbildad personal

Vi har låg personalomsättning och all omvårdnadspersonal har vårdutbildning/undersköterskekompetens. Personalen får kontinuerlig kompetensutveckling. Vi har egna sjuksköterskor, och avtal med geriatrikläkare, arbetsterapeut och sjukgymnast, som kommer 2 ggr/vecka. Det finns också möjlighet till fotvård, hårvård och massage på Edsättra.



Varmt välkommen att besöka oss.



En lycka att få fortsätta vara tillsammans.



Vår personal är nyckeln till Edsättras nöjda boende.



Edsättragården – demensboende med människan i centrum

Gården består av två avdelningar som tillsammans har 16 platser. Omvårdnaden som ges är personcentrerad vilket innebär att vi ser den enskildes personlighet och inte demenssjukdomen i första hand. Vi bekräftar den demenssjuke där den befinner sig, alltså i dennes verklighet. Vi arbetar utifrån de nationella riktlinjerna för demensvård.

Att arbeta med personer med demens ställer stora krav på ett fungerande teamarbete där sjuksköterska, undersköterskor samt anhöriga ingår. Anhöriga är en mycket viktig kontakt och kan bistå med kunskap om den boendes tidigare liv. I arbetet ingår även ett stödjande förhållningssätt gentemot den demenssjukes anhöriga.

En aktiv och meningsfull vardag på Gården

På Gården arbetar personalen aktivt med att erbjuda de boende en stimulerande och meningsfull vardag efter de boendes intressen och förmåga. Varje förmiddag erbjuds samvaro såsom högläsning, sångstund, bibelläsning, bakning, hårvård/nagelvård.

Utevistelse är en stor del av vardagen och de boende erbjuds promenad dagligen. Vi tillbringar mycket tid i trädgården, och av bären som växer bakar vi pajer, gör egen kräm och äter direkt de smakrika bären från buskarna.

Kyrka på hemmaplan

Regelbundet anordnas en gemensam lunch som följs av andakt med välkända sånger och psalmer samt "kyrkkaffe".

Måltiden – en mycket viktig stund

Måltiderna är den största sociala händelsen och aktiviteten på dagen. Den ger en känsla av samhörighet och bidrar till en känsla av socialt sammanhang. Så kallad "spegling", vilket innebär att man ser hur andra gör, är en viktig del vid måltiderna varför personalen äter tillsammans med de boende. Maten läggs upp på uppläggningsfat och ställs fram på borden så att de som önskar och har förmåga kan servera sig själva. Dukning som ger kontraster och god belysning är en bra förutsättning för demenssjuka. Personalen har stort engagemang i att få en så rofylld och meningsfull måltidsstund som möjligt.



Alla som vill får möjlighet att utöva sin tro.



Vi har talangfulla boende som bidrar till programverksamheten Edsätra.



Våra lägenheter

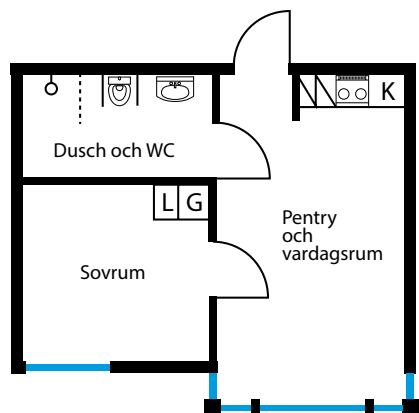
Edsätra har sammanlagt 48 lägenheter, varav 16 för demenssjuka. Lägenheterna är nyrenoverade, mellan 34 och 38 kvm stora med kokmöjligheter och handikappanpassade badrum. Våra boende har egen bostad med hyreskontrakt och nyckel.

De gemensamma utrymmena är trivsamt möblerade, där nya och gamla möbler samsas med detaljer som skapar hemkänsla och påminner om våra boendes tidigare hem.

Vår utemiljö är lättillgänglig med flera fina möblerade uteplatser. Natur, blomplanteringar, fruktträd, bärbuskar och vattenfontäner är ett trevligt inslag.

På varje avdelning finns möjlighet att vistas på en stor balkong, med blommor efter årstid och utsikt över omgivningarna.

Ett växthus/uterum finns för samvaro och kan användas av både boende och anhöriga vid önskemål.



En av flera lägenhetsutformningar.

Fakta om lägenheterna

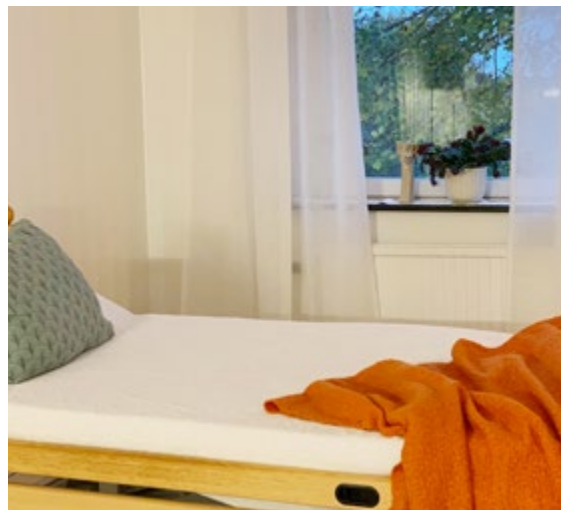
Edsätra har sammanlagt 48 lägenheter, varav 16 för dementa. Lägenheterna är nyrenoverade, mellan 34 och 38 kvm stora med kokmöjligheter och handikappanpassade badrum.



Trivsamma miljöer i egna lägenheter och gemensamma utrymmen.



Alla lägenheter har kokmöjligheter.



En vårdanpassad säng finns i varje rum.



Köket ger hemkänsla och trivsel

Vi vill erbjuda våra boende och våra övriga lunchgäster den bästa hemlagade näringsriktiga maten och en trevlig måltidsstund. Under ledning av kökschef Mattias Eriksson lagar vi all mat från grunden av inköpta råvaror. Menyn följer de olika årstiderna, vilket innebär mycket primörer under våren och rotfrukter under hösten. Så långt det är möjligt använder vi svenska råvaror, mycket kommer från Gotland.

Vi fikar med hembakat och firar årets högtider

Vi tar chansen och firar olika högtids- och temadagar under året, vilket sker genom ett nära

samarbete mellan aktivitetssamordnaren och köket. Vi samlas även till måltider och fikastunder där vi möts för samtal eller lyssnar till musik.

Vi firar Jul, Påsk och Midsommar traditionsenligt. I övrigt har vi fester i samband med bland annat prinsars och prinsessors födelsedagar, internationella kvinnodagen, Nobeldagen samt de nordiska nationaldagarna.

Vi anordnar kräftskiva, surströmmingslunch, glasskaféer och grillkvällar med allsång på vår fina uteplats under sommarmånaderna, samt ett flertal kafferep. Vi anordnar också en herrlunch för alla män boende på Edsättra en gång per år.



Kökets dofter, måltiden och den hemlagade maten skapar hemkänsla och ger livskvalitet.

Matsedel för varje vecka annonseras på vår hemsida och på varje våningsplan. De boende som önskar får ett eget förstorat exemplar för att kunna ta del av vad som kommer att serveras under veckan. Måltiden är en viktig stund som det är viktigt att kunna se fram emot.

Hemkänsla och trivsel är viktigt på Edsättra och därför är vårt porslin 60-talsinspirerat och särskilt framtaget för att ge de boende en positiv matstund. Servisen har en speciell utformning, med tydligt avgränsade kanter och en fördjupning så att maten ligger kvar centralt och inte åker av tallriken vid svårigheter att få upp maten på besticken.



Matsedel vecka 45

	LUNCH 12.00	MIDDAG 17.00
Måndag 7 nov	Köttfärsås med pasta och tomatsallad Dessert: Nyponsockpa med mandelbiskvier	Skink- och grönsaksgratäng samt kokt potatis och sallad
Tisdag 8 nov	Stekt panerad fisk med örtsås och kokta grönsaker Dessert: Kräm med mjölk	Omelett med svampstuvning samt sallad
Onsdag 9 nov	Viltkavsgryta med kantareller samt potatismos och gelé	Mannagrynsgröt med äppelmos Smörgåspålägg samt frukthalvor
Torsdag 10 nov	Stekt panerad fisk med örtsås och kokta grönsaker	Middag à la Edsättra
Fredag 11 nov	Köttsockpa med grönsaker och hembakat bröd	Färsbiffar med potatismos och säs samt lingonsylt och grönsaker
Lördag 12 nov	Currykyckling med kokosgräddesamt grönsaksris och svartvinbärsjellé Dessert: Chokladpudding med gräddesamt maränger	Janssons frestelse med sallad
Söndag 13 nov	Slottstek med gräddsås och kokt potatis samt kokta morötter och smörgåsgurka Dessert: Frukthalva med vispgräddes	Soppa à la Edsättra smörgåspålägg och fruktklyftor



I vårt eget kök bakas bröd och lagas all mat



Vi har ett eget produktionskök på Edsättra som gör att våra boende känner doften från köket, när vi bakar, när vi lagar mat. Det skapar ett stort mervärde för våra boende och bidrar till att känna som att man bor hemma.

*Mattias Eriksson,
kökschef & fastighetsansvarig*



Patientsäker hälso- och sjukvård

Edsätra bedriver ett systematiskt säkerhetsarbete enligt patientsäkerhetslagen (2010:659). Syftet med lagen är att skydda mot vårdskada. Patientsäkerheten kontrolleras och följs upp genom olika egenkontrollsystem i verksamheten. Samverkan sker med berörda instanser för att kunna ge de boende en säker hälso- och sjukvård. Vi identifierar förbättringsområden och upprättar en handlingsplan med ansvarig uppföljare. Det finns en medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS).

Sjuksköterskornas viktiga arbete

Hälso- och sjukvårdsinsatserna har en mycket central roll i vården av våra äldre. De boende som får bistånd att flytta till vård- och omsorgsboende är mycket sjuka och stora insatser behövs för att kunna erbjuda en patientsäker vård. Sjuksköterskan är "spindeln i nätet" och ansvarig för omvårdnaden kring de äldres alla behov. Edsätra har fyra sjuksköterskor på schema vilket gör det möjligt

att ha bemanning även helger/dagtid. Övrig tid täcks av joursjuksköterskor med en inställetid enligt avtal på mindre än 30 minuter.

Läkarbesök en gång i veckan

Vi har avtal med en läkarspecialist i geriatrik och internmedicin med många års erfarenhet. Läkare besöker Edsätra regelbundet en gång i veckan. Boende och anhöriga har möjlighet att träffa doktorn regelbundet samt vid behov.

Regelbunden medicinkontroll

Samtliga boende får läkemedelsgenomgång tillsammans med läkare, där man metodiskt går igenom den boendes alla läkemedel och gör en bedömning av den fortsatta aktuella medicineringen. Syftet är att mediciner inte ska ges slentrianmässigt.



Munhälsa

Alla boende erbjuds gratis munhälsobedömning av tandläkare som finns på Edsättra varje vecka och tar emot behovande med tandproblem. All nödvändig behandling kan utföras på plats vilket underlättar påtagligt för våra boende.

Rehab-team

Rehabteamet besöker Edsättra 2 dagar i veckan. De är även tillgängliga när nya boende flyttar in. Rehab-teamet deltar regelbundet på gruppmöten för att handleda personalen och se till att de boende får den hjälp de behöver. Personalen har utbildats i förflyttnings- och lyftteknik samt hjälpmedelshantering. Taklyftar finns som standard i alla lägenheter, vilket från ett arbetsmiljöperspektiv underlättar mycket för personalen, men är också en bekvämlighet och trygghet för våra boende.



På Edsättra är vi ett fint team som har omsorg om de boende och jag eller en av mina undersköterskekollegor finns alltid på plats vilket är en stor trygghet för både boende och anhöriga.

Nely Melendez, undersköterska



Vi bedriver en patientsäker hälso- och sjukvård.



Regelbundna medicinkontroller görs med läkare.



Buketter från vår trädgård.

Edsättras miljöarbete

Målet med Edsättras miljöarbete är att bidra till FN's globala hållbarhetsmål och Parisavtalet (Agenda 2030) genom att minska vår klimat- och miljöpåverkan och främja den biologiska mångfalden.

Här är några exempel på vårt miljöarbete och utvecklingsmål:

Köket

- Vi använder ekologiska och närproducerade råvaror i matlagningen och strävar efter att öka den andelen.
- Vi minimerar matsvinn, komposterar allt överskott och levererar för biogasomvandling.
- Vi vill erbjuda fler vegetariska rätter i menyerna.
- Vi vill öka andelen energisnåla maskiner.

Fastigheten

- Vi har ökat den biologiska mångfalden i vår trädgård och vill minska mängden hårdytor.
- Vi vill öka andelen förnybar energi och energieffektivisera verksamhetens fastigheter.
- Vi vill erbjuda laddmöjligheter för elbilar på Edsättras parkering.
- Vi fortsätter arbetet med att ersätta alla rengöringsmedel med ekologiska alternativ.

Verksamhet & Personal

- Vi vill utbilda samtlig personal i miljömässig hållbarhet i praktiken.
- Vi kommer att se över användandet av engångsmaterial och ersätta alla inköp med miljömässigt hållbara alternativ så långt det är möjligt.
- Vi vill etablera cirkulära processer med återbruk, bättre utnyttja produkters fulla livslängd och använda produkter som är tillverkade av återvunnet material.
- Vi vill kartlägga inköp och samtliga leverantörer/samarbeten utifrån miljömässig hållbarhet.
- Vi vill se om resor till och från arbetsplatsen med fossilfria alternativ kan underlättas.



Vi vill ta vårt ansvar i vår dagliga omsorg för en hållbar och levande miljö genom att använda resurser på ett smart och ansvarsfullt sätt och öka möjligheterna och kunskapen så det blir lätt att göra rätt.

Sven-Gunnar Lidén,
ordförande

Edsättras styrkort

Framtaget av styrelsen tillsammans med Edsättras ledning och personal.
Visar Edsättras vision, värdeord och målområden.

VISION

Edsättra – ett suveränt äldreboende i kristen atmosfär. Attraktivt för boende, anhöriga och medarbetare.

VÄRDEORD

Engagemang, Ärlighet, Respekt

MÅLOMRÅDEN

Boende/Anhöriga	Medarbetare	Ekonomi	Fastighet	Kristen inriktning
• Trygghet • Tillgänglighet • Trivsel • Dialog • Delaktighet	• Tydligt uppdrag • Gott bemötande • Kompetens • Utvecklingsmöjligheter • Delaktighet och påverkansmöjligheter	• En väl fungerande administration • En väl fungerande ekonomisk förvaltning • En ekonomi i balans som genererar ett rimligt positivt årsresultat, så att verksamheten kan drivas långsiktigt	• Gott löpande underhåll • Uppfylla myndigheters krav på standard m.m.	• Utveckla och hålla Edsättras kristna inriktning levande

Fakta om Edsättra

- Privat idéburen vård- och omsorgsboende som erbjuder kvalificerad medicinsk vård.
- Vår verksamhet bygger på kristna värderingar med respekt, ärlighet och engagemang som ledord.
- Personlig omvårdnad och ett gott bemötande av vår kompetenta personal.
- Egna sjuksköterskor på plats dagtid, och joursköterskor nattetid.
- Läkare, arbetsterapeut samt sjukgymnast på plats regelbundet varje vecka.
- Våra boende har egen bostad med hyreskontrakt och nyckel. Hyran betalas månadsvis i efterskott.
- 48 rum varav 16 är för personer med demenssjukdom. Lägenheterna är mellan 34 och 38 kvm stora med kokmöjligheter och handikappanpassade badrum.
- Anhöriga har en viktig plats i vårt arbete.
- Dagliga aktiviteter varje vecka.
- Möjlighet till promenader och utevistelse i vår lättillgängliga trädgård.
- Möjlighet att odla i vår trädgård.
- Eget kök med möjlighet till personlig anpassning av maten.
- Ett medvetet miljöarbete.
- Du behöver biståndsbeslut från din kommun för att bo på Edsättra.
- Vi har fast avtal med Stockholm kommun och kan skriva enskilda avtal för boende från andra kommuner.

Vill du ha mer information och besöka Edsättra kan du kontakta verksamhetschefen eller aktivitetssamordnaren.



Vi uppmuntrar social samvaro utifrån varje boendes önskemål och förmåga.



Dukat till fest i vårt härliga västhus!



Bogsätravägen 27, 127 38 Skärholmen, Tel 08-97 03 40, www.edsatra.se

Följ oss på Facebook och Instagram